

# JÍDELNÍČEK

## MŠ NEZVALOVO NÁMĚSTÍ

Týden od 23.-28.11.2020

Alergeny

|                                 |                    |  |       |
|---------------------------------|--------------------|--|-------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | <b>Přesnídávka</b> | Chléb bolatický, pomazánka medová, ovoce, mléko                | 1,7   |
|                                 | <b>Polévka</b>     | Květáková  | 1,7   |
|                                 | <b>Hlavní chod</b> | Mexický guláš, kuskus  | 1,7   |
|                                 | <b>Nápoj</b>       | Minerálka  | 12    |
|                                 | <b>Svačinka</b>    | Lněný rohlík, žervé, zelenina, čaj broskev                     | 1,7   |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | <b>Přesnídávka</b> | Veka, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, melta             | 1,3,7 |
|                                 | <b>Polévka</b>     | Kmínová  | 1,3,9 |
|                                 | <b>Hlavní chod</b> | Staropražské kuře, bramborová kaše, salát zeleninový           | 1,3,7 |
|                                 | <b>Nápoj</b>       | Čaj malina   |       |
|                                 | <b>Svačinka</b>    | Chléb maďarský, čerstvé máslo, ovoce, čaj se sirupem           | 1,7   |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | <b>Přesnídávka</b> | Vánočka, ovoce, kakao  | 1,7,3 |
|                                 | <b>Polévka</b>     | Zeleninová   | 1,9   |
|                                 | <b>Hlavní chod</b> | Masové kuličky v rajské omáčce, rýže                           | 1,9   |
|                                 | <b>Nápoj</b>       | Džus   |       |
|                                 | <b>Svačinka</b>    | Chléb podmáslový, pomazánka šunková pěna, zelenina, čaj jahoda | 1     |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | <b>Přesnídávka</b> | Chléb žitný, pomazánka hermelínová, zelenina, dobromilka       | 1,7   |
|                                 | <b>Polévka</b>     | Ragú s rýží  | 1,7,9 |
|                                 | <b>Hlavní chod</b> | Čočka na husto, chléb, kyselý okurek                           | 1     |
|                                 | <b>Nápoj</b>       | Čaj multivitamin   |       |
|                                 | <b>Svačinka</b>    | Knuspi, ovoce, čaj ginko                                       | 7     |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | <b>Přesnídávka</b> | Chléb toustový, pomazánka brokolicevá, ovoce, colacao          | 1,7,3 |
|                                 | <b>Polévka</b>     | Česneková  | 9,1   |
|                                 | <b>Hlavní chod</b> | Bramborová musaka, zeleninová přízdoba                         | 3,7   |
|                                 | <b>Nápoj</b>       | Čaj s citrónem   |       |
|                                 | <b>svačinka</b>    | Chléb kmínový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj borůvka        | 1,7   |

### ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

**VEŠKERÁ JÍDLA JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ**

**PITNÝ REŽIM - ČAJ SLAZENÝ, ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA**

**VÝŠE UVEDENÉ POKRMY MOHOU OBSAHOVAT ALERGENNÍ SLOŽKY**

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (ARAŠÍDY)
6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy
8. Skořápkové plody
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM)
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA)
14. Měkkýši a výrobky z nich



Jídelníček sestavila: Kadlčáková Zdeňka, Novická Zuzana

**PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ!**