

# JÍDELNÍČEK

## MŠ NEZVALOVO NÁMĚSTÍ

**Týden od 20.-24.5.2019**

		Alergeny	
<b>P O N D Ě L Í</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb bolatický, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko	1,7
	<b>Polévka</b>	Čočková	1,9
	<b>Hlavní chod</b>	Srbské rizoto, zeleninová přízdoba	
	<b>Nápoj</b>	Minerálka	12
	<b>Svačinka</b>	Loupák, ovoce, čaj ostružina	1,7
<b>Ú T Ě R Ý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Veka, pomazánkatuňáková, zelenina, dobromilka	1,7,4
	<b>Polévka</b>	Jáhlová	1,9
	<b>Hlavní chod</b>	Sekaná pečeně, zelí, brambor	1,3,7
	<b>Nápoj</b>	Čaj multivitamin	
	<b>Svačinka</b>	Chléb cibulový, čerstvé máslo, vejce, ovoce, čaj s citrónem	1,7,3
<b>S T Ř E D A</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb toustový, pomazánka brokolicová, ovoce, kakao	1,7,3
	<b>Polévka</b>	Bramborová	1,9
	<b>Hlavní chod</b>	Boloňská omáčka, těstoviny	1,7,9
	<b>Nápoj</b>	Džus	
	<b>Svačinka</b>	Tvaroháček, ovoce, čaj šípek	1,7
<b>Č T V R T E K</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vánočka, ovoce, bílá káva	1,7,3
	<b>Polévka</b>	Vločková	1,9,7
	<b>Hlavní chod</b>	Zapečené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,4,7
	<b>Nápoj</b>	Čaj broskev	
	<b>Svačinka</b>	Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s kápií, zelenina, čaj višň	1,7
<b>P Á T E K</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb žitný, pomazánka hermelínová, zelenina, čaj s mlékem	1,7
	<b>Polévka</b>	Kapustová	1
	<b>Hlavní chod</b>	Francouzské brambory, zeleninová přízdoba	1,7,3
	<b>Nápoj</b>	Sirup pomeranč	
	<b>svačinka</b>	Přesnídávka, piškoty, čaj jahoda	1,3

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**  
**VEŠKERÁ JÍDLA JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ**  
**PITNÝ REŽIM - ČAJ SLAZENÝ, ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA**  
**VÝŠE UVEDENÉ POKRMY MOHOU OBSAHOVAT ALERGENNÍ SLOŽKY**

1. Obiloviny obsahující lepek 2. Koryši a výrobky z nich 3. Vejce a výrobky z nich  
4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná (ARAŠÍDY) 6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)  
7. Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy 8. Skořápkové plody 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní  
11. Sezamová semena (SEZAM) 12. Oxid siřičitý a siřičitany  
13. Vlčí bob (LUPINA) 14. Měkkýši a výrobky z nich



Jídelníček sestavila: Zoubková Zdeňka, Novická Zuzana

**PŘEJEME DOBRŮU CHUŤ!**