

# JÍDELNÍČEK

## MŠ NEZVALOVO NÁMĚSTÍ

**Týden od 10.-14.-12.2018**

			Alergeny
<b>P O N D Ě L Í</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vánočka,ovoce,colacao	1,3,7
	<b>Polévka</b>	Dýňová s popcornem	
	<b>Hlavní chod</b>	Květákový mozeček,šťouchaný brambor,zeleninová přízdoba	3
	<b>Nápoj</b>	Čaj malina	
	<b>Svačinka</b>	Chléb kmínový,pomazánka z rybího filé,zelenina,čaj brusinka	1,4
<b>Ú T E R Ý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb bolatický,pomazánka z uzeného tofu,zelenina,ochucené mléko	1,7
	<b>Polévka</b>	Kmínová s vejci	1,9,3
	<b>Hlavní chod</b>	Králík na smetaně,houskový knedlík	9,7,1,3
	<b>Nápoj</b>	Džus	
	<b>Svačinka</b>	Fit pečivo,čerstvé máslo,ovoce,čaj se sirupem	1,7,6
<b>S T Ř E D A</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb toustový,pomazánka tvarohová s vejci,ovoce ,mléko	1,7,3
	<b>Polévka</b>	Selská	1,9,7
	<b>Hlavní chod</b>	Znojemský guláš,kuskus,šopský salát	1,7
	<b>Nápoj</b>	Čaj jahoda	
	<b>Svačinka</b>	Chléb slunečnicový,pomazánkové máslo,strouhaný sýr,zelenina,čaj s citrónem a medem	1,7
<b>Č T V R T E K</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb žitný,pomazánka šunková pěna,zelenina,melta	1,7
	<b>Polévka</b>	Čočková	1,9
	<b>Hlavní chod</b>	Rybí filé na rajčatech,bramborová kaše,zeleninová přízdoba	4,7
	<b>Nápoj</b>	Minerálka	12
	<b>Svačinka</b>	Banketka,ovoce,čaj lesní směs	1
<b>P Á T E K</b>	<b>Přesnídávka</b>	Veka,pomazánka kápiová,ovoce,čaj s mlékem	1,3,7
	<b>Polévka</b>	Muligatawny indická polévka	1,7,9
	<b>Hlavní chod</b>	Chalupářská míchanice,chléb	1
	<b>Nápoj</b>	Čaj multivitamin	
	<b>SVAČINKA</b>	Knuspi,ovoce,čaj bylinkový	1

### ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

VEŠKERÁ JÍDLA JSOU URČENA K RYCHLÉ SPOTŘEBĚ

PITNÝ REŽIM - ČAJ SLAZENÝ, ČAJ NESLAZENÝ, ČISTÁ VODA

VÝŠE UVEDENÉ POKRMY MOHOU OBSAHOVAT ALERGENNÍ SLOŽKY

1. Obiloviny obsahující lepek 2. Korýši a výrobky z nich 3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich 5. Podzemnice olejná (ARAŠÍDY) 6. Sójové boby a výrobky z nich (SÓJA)
7. Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy 8. Skořápkové plody 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (SEZAM) 12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (LUPINA) 14. Měkkýši a výrobky z nich



Jídelníček sestavila: Zoubková Zdeňka, Novická Zuzana

## PŘEJEME DOBRU CHUŤ!